

Советы, которые помогут Вам пройти собеседование и получить работу

Если перефразировать известный афоризм, то можно сказать: кто владеет информацией, тот владеет ситуацией на собеседовании. Для одних это испытание, для других шанс, для третьих развлечение. Но все хотя бы раз в жизни проходят через это.

Прежде чем отправиться на собеседование, узнайте:

- с кем вы будете беседовать;
- формат интервью (групповое или индивидуальное, самопрезентация);
- дресс-код и вещи, которые нужно иметь при себе (документы);
- как добраться (опаздывать недопустимо).

Как одеться на собеседование

Вы можете не одеваться в красивый деловой костюм и одеться в обычную, но хорошо подобранную одежду. Вы должны показать, что пришли на деловые переговоры, а не на вечеринку.

Не забывайте, что одежда рассказывает о вашем внутреннем мире и поведении. Работодатели отмечают, что лучше видеть сотрудника в глаженной и чистой одежде, чем в грязной и мятой.

Нельзя надевать открытую обувь, наденьте закрытые туфли на среднем каблуке. Не одевайтесь вызывающе и сексуально, это вызовет подозрение у работодателя. Ни в коем случае нельзя надевать платье с глубоким декольте, джинсы с дырками на коленях, футболку со странными надписями.

Не выставляйте напоказ татуировки, это крайне нежелательно. Не забывайте, что чрезмерное количество аксессуаров лишь отталкивает людей.

Также нельзя демонстрировать на показ свой маникюр, например, с яркими рисунками. Во всем нужно знать меру, и в аккуратности тоже.

Нельзя использовать духи со слишком резким запахом, тем более в огромном количестве. Это вызовет отторжение у работодателя, от резкого и ярко выраженного запаха, пусть даже духов – никому не будет приятно.

Как себя вести на собеседовании

Во-первых, нельзя опаздывать на собеседование. Тем самым вы покажете, что вы непунктуальный человек. Если вы придете заранее, то сможете освоиться в окружающей обстановке.

Во-вторых, научитесь слушать и никогда не перебивайте потенциального работодателя. Когда он закончит вопрос – отвечайте, но не нужно долго рассказывать о себе, на вопрос отвечают четко и по существу. Никогда не демонстрируйте свою нервозность и неуверенность, вы должны отвечать на вопросы уверенно.

Нельзя говорить фразы: наверное, может быть, не знаю, как бы и так далее. Данные словосочетания используют лишь те люди, которые до конца неуверенны в своих словах.

Желательно вести себя уверенно, отвечать на вопросы четко. Если вас спрашивают о желаемой зарплате – говорите открыто, ненужно занижать зарплату, иначе они поймут, что вы себя не цените.

Также стоит помнить, что наша речь демонстрирует внутреннее состояние, и если человек говорит тихо и медленно – значит, он в чем-то сомневается или чего-то боится.

Интервью при устройстве на работу однотипны и одновременно не похожи друг на друга. Поэтому готовым нужно быть ко всему. Для этого сделайте карту с ответами на типичные вопросы и просьбы (их задают в 99,9% случаев):

- в чём вы хороши, пять ваших главных достоинств;
- ваша жизненная позиция;
- ваши краткосрочные и долгосрочные цели;
- необычные задачи, которые вам приходилось решать.

Также следует заранее подготовить перечень тем, которые вы хотели бы обсудить с работодателем.

Что спрашивают на собеседовании и как отвечать на такие вопросы

- *Есть ли у вас недостатки?*

Недостатки есть у всех, но работодатель хочет выяснить вашу открытость. Никогда не рассказывайте все недостатки, иначе произведете слишком негативное впечатление. Лучше скажите, что с головой уходите в работу и забываете сколько времени. Можно сказать по-другому, например, что у вас, как и у всех людей есть недостатки, но на качество работы они не влияют.

- *Расскажите о себе?*

Люди начинают рассказывать о том, что их волнует больше всего. Основные жизненные ценности, проблемы в разных областях жизни и так далее. В первую очередь работодатель желает услышать про ваши профессиональные навыки. Немного расскажите об учебе, увлечениях, образованных и успешных друзьях (именно о них). Можно задать встречный вопрос: вам рассказать про интересы в целом или интересы, относящиеся к карьерному росту и развитию?

Продумайте своё невербальное поведение

Работодатель - обращают внимание на невербальные знаки: внешность, мимика, походка, жесты и прочее. Вам могут отказать только потому, что он неправильно вёл себя.

Продумайте заранее язык тела. Если от волнения вы привычно дёргаете ногой, то сядьте нога на ногу. Если стучите пальцами по столу, попробуйте занять руки чем-нибудь, например шариковой ручкой.

Созерцайте, чтобы успокоиться

Собеседование — дело нервное. Можно забыть, как тебя зовут, не говоря уж о демонстрации деловых качеств.

Чтобы успокоиться, оглянитесь вокруг. Осмотрите помещение, технику, сотрудников. Детали расскажут вам много о месте, куда вы собираетесь устроиться, а их анализ поможет привести в норму нервную систему.